

PRIMER SEMESTRE (del 11 de septiembre al 22 de diciembre)

Hora	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	Hora	
8:00 – 8:30	La alimentación del deportista A	A.F., higiene y salud A	A.F., higiene y salud A	A.F. para poblaciones esp. A	Fisiología del ejercicio A	8:00 – 8:30	
8:30 – 9:00						8:30 – 9:00	
9:00 – 9:30						9:00 – 9:30	
9:30 – 10:00	A	Teoría y metod. del entrenamiento dep. G	A.F., higiene y salud Grupo A - A	La alimentación del deportista A	La alimen. Gru. B	Fis. del ejercicio Grupo B - A	9:30 – 10:00
10:00 – 10:30	A.F. para poblaciones esp. G		A.F., higiene y salud Grupo B - A	1	La aliment. Gru. A	Fis. del ejercicio Grupo C - A	10:00 – 10:30
10:30 – 11:00							10:30 – 11:00
11:00 – 11:30	A.F. para poblaciones esp. Grupo B	T. y M. del entren. dep. Grupo C - P.P.	Teoría y metod. del entrenamiento dep. G	Fisiología del ejercicio A		Fis. del ejercicio Grupo A - A	11:00 – 11:30
11:30 – 12:00	P.P.						11:30 – 12:00
12:00 – 12:30	A.F. para poblaciones esp. Grupo A	T. y M. del entren. dep. Grupo A - P.P.				La alimentación del dep. 1 Gru. B - A	12:00 – 12:30
12:30 – 13:00	P.P.	T. y M. del entren. dep. Grupo B - P.P.				La alimentación del dep. Gru. A - A	12:30 – 13:00
13:00 – 13:30							13:00 – 13:30
13:30 – 14:00							13:30 – 14:00
14:00 – 14:30							14:00 – 14:30
14:30 – 15:00							14:30 – 15:00
15:00 – 15:30							15:00 – 15:30
15:30 – 16:00							15:30 – 16:00
16:00 – 16:30							16:00 – 16:30
16:30 – 17:00							16:30 – 17:00
17:00 – 17:30							17:00 – 17:30
17:30 – 18:00							17:30 – 18:00
18:00 – 18:30							18:00 – 18:30
18:30 – 19:00							18:30 – 19:00
19:00 – 19:30							19:00 – 19:30
19:30 – 20:00							19:30 – 20:00

1 La alimentación del deportista, nutrición y ayudas ergogénicas: 5 clases de dos grupos.

* Las clases prácticas de Fisiología del ejercicio pueden ocupar todo el horario, independiente del grupo

** En lo posible, el orden de los grupos de prácticas se alternará para tratar de igualar las horas presenciales de los alumnos

