

PRIMER SEMESTRE (del 11 de septiembre al 22 de diciembre)

Hora	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	Hora
8:00 – 8:30			Mujer			8:00 – 8:30
8:30 – 9:00	Nuevas tecnologías aplicadas a la A.F. F	A.F. para la 3ª edad	Deporte	A.F. para la 3ª edad	Biomecánica de la A.F. y el deporte	8:30 – 9:00
9:00 – 9:30				G		9:00 – 9:30
9:30 – 10:00		B	Legislación y organización de la A.F. y el deporte	Deportes acrobáticos	L.B. / F	9:30 – 10:00
10:00 – 10:30	Nuevas tecnologías			G		10:00 – 10:30
10:30 – 11:00	Gru. A - L.T.A. / F		y el deporte			10:30 – 11:00
11:00 – 11:30	Nuevas tecnologías	Dep. acrobáticos		Biomecánica de la A.F. y el deporte	Dep. acrobáticos	Nuevas tecnologías aplicadas a la A.F.
11:30 – 12:00	Gru. B - L.T.A. / F	Gru. B	la A.F. y el deporte		Gru. A	
12:00 – 12:30	Olimpismo	Gim.		1	Gim.	A.F. 3ª edad
12:30 – 13:00		Dep. acrobáticos	Grupo A - S.L.		Gru. A - L.B.	
13:00 – 13:30	G	Gru. A	L.B. / Aula F	Gru. B - L.B.		13:00 – 13:30
13:30 – 14:00		Gim.			Grupo B - S.L.	
14:00 – 14:30				Gim.	14:00 – 14:30	
14:30 – 15:00						14:30 – 15:00
15:00 – 15:30	Activ. en el medio natural - A	Ética y arbitraje			Instalaciones y equipamientos para la E.F. y el deporte	15:00 – 15:30
15:30 – 16:00		2				B
16:00 – 16:30	Actividades en el medio natural	deportivo	Instalaciones y equipamientos para la E.F.	Instalaciones	Entrenamiento de la estrategia y técnicas deportivas	
16:30 – 17:00		D		Gru. B - L.T.A.		Gru. A - Aula G
17:00 – 17:30	L.P.D. / A		G	Instalaciones	Entren. de la estrategia	17:00 – 17:30
17:30 – 18:00		Entrenamiento de la estrategia y técnicas deportivas		Gru. A - L.T.A.		Gru B - Aula G
18:00 – 18:30		D			18:00 – 18:30	
18:30 – 19:00						18:30 – 19:00
19:00 – 19:30		Entren. de la estrategia			19:00 – 19:30	
19:30 – 20:00		Grupo A - P.P. / D				19:30 – 20:00

1 Biomecánica de la actividad física y el deporte: 10 horas prácticas por grupo.

2 Ética y arbitraje deportivo: 5 horas prácticas por grupo.

