

8.- PLANIFICACIÓN ACADÉMICA. SESIONES PRESENCIALES.

-Jornada presencial tipo

Jornada	Horario	Horas
Viernes	15:30 – 21:00	5
Sábado	08:30 – 14:00 15:30 – 21:00	10
Domingo	08:30 – 14:00	5

-Calendario de sesiones presenciales, curso académico 2017-18

Sesión	Módulo	Mes	Fecha
1	1	Octubre	20, 21 y 22
2	2	Noviembre	10, 11 y 12
3	3	Noviembre	24, 25 y 26
4	4	Diciembre	15, 16 y 17
5	4	Enero	12, 13 y 14
6	4	Enero	26, 27 y 28
7	5	Febrero	9, 10 y 11
8	5	Febrero	16, 17 y 18
9	5	Marzo	9, 10 y 11
10	5	Marzo	23, 24 y 25
11	5 - 6	Abril	20, 21 y 22
12	9 -10	Abril	27, 28 y 29
13	8	Mayo	11, 12 y 13
14	7	Mayo	18, 19 y 20

Programación sujeta a posibles cambios

9.- PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA. FECHAS DE PAGOS

Todos los procesos de preinscripción y matrícula en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria se realizan en línea, desde cualquier ordenador conectado a la red. En esta página encontrarás el acceso a las aplicaciones informáticas para hacer todos los trámites que necesites, y acceso a la información de Gestión Académica que es la responsable de todos estos procesos.

- Cumplimentar y enviar el impreso **SOLICITUD DE ADMISIÓN A TÍTULOS PROPIOS** (<http://www.ulpgcparati.es/matriculate>).

Condiciones de Matriculación:

- Matriculación/ tarifa: **2850,00 €**
- Pago primer plazo matriculación (21 julio al 30 septiembre-2017): 1.425,00 €
- Pago segundo plazo matriculación (1 al 15 enero-2018): 1.425,00 €
- Posibilidad de pago fraccionado en cuatro cuotas.
- Mínimo de participantes: 20 estudiantes
- Máximo de estudiantes: 30 estudiantes

El precio incluye la matrícula y las dos evaluaciones previstas (convocatoria ordinaria y extraordinaria), acceso a la plataforma online de la ULPGC para poder descargar toda la información que faciliten los profesores, acceso a una bolsa de trabajo propia. Para la obtención del título definitivo habrá que pagar las tasas públicas establecidas por la ULPGC. La forma de pago se realizará en las fechas indicadas mediante transferencia bancaria al número de cuenta corriente que te indicará por la organización.

Fechas importantes:

- Fecha de preinscripción: del 1 al 31 agosto de 2017
- Fecha de matriculación: del 24 julio al 30 de septiembre de 2017
- Fecha de comienzo parte semipresencial: 20 de octubre de 2017
- Fecha de finalización parte semipresencial: 20 de mayo de 2018
- Fecha de evaluación: julio (convocatoria ordinaria) y septiembre (convocatoria extraordinaria)

10.- MÁS INFORMACIÓN

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (ULPGC)
Tel: + 34 928 45 88 68 / 928 45 88 85
www.fcafd.ulpgc.es
-Director Académico: Dr. David Rodríguez Ruiz (ULPGC)
-E-mail: david.rodriguezruiz@ulpgc.es
Campus Universitario de Tafira
(35017) Las Palmas de Gran Canaria. (Islas Canarias). España



UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS
DE GRAN CANARIA



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

MAESTRÍA UNIVERSITARIA

ENTRENAMIENTO PERSONAL Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO



UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS
DE GRAN CANARIA



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE



1.- PRESENTACIÓN

La **Maestría Universitaria en Entrenamiento Personal y Acondicionamiento Físico**, como Título Propio de Posgrado la ULPGC, pretende formar a futuros profesionales a través de conocimientos técnicos, metodológicos y científicos actualizados en el ámbito del entrenamiento personal y deportivo. Esta titulación aportará conocimientos de perfeccionamiento, especialización, competencias y aplicaciones prácticas al alumnado, mediante un programa formativo desarrollado por profesorado de reconocido prestigio que les permitirá desarrollar con éxito la labor del entrenador/a personal en el ámbito del ejercicio físico, a través de una planificación de contenidos eminentemente prácticos y específicos en el ámbito del acondicionamiento físico, el fitness, el wellness, el deporte y el alto rendimiento. La evaluación se corresponderá con la asistencia activa en cada una de las sesiones presenciales, participación en foros y contestación de cuestionarios a través del campus virtual y, los trabajos que los profesores puedan poner en cada una de las materias. Terminando con la realización de una Trabajo final de Título.

El presente título propio de postgrado de la ULPGC se impartirá en modalidad semipresencial y contará con un total de 60 créditos ECTS. Esta titulación está dirigida a titulados universitarios en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte o titulaciones universitarias afines, serán limitadas a un máximo de 30 inscritos, siguiendo los criterios de selección.

2.- COMPETENCIAS PROFESIONALES:

- Saber seleccionar y aplicar los conocimientos de la investigación científica aplicada al entrenador personal y las necesidades del cliente
- Ser capaz de diseñar y planificar un entrenamiento personalizado para el desarrollo de las diferentes capacidades físicas y/o los objetivos del cliente
- Realizar una adecuada progresión metodológica de los ejercicios en función de las características propias de la persona entrenada, utilizando diferentes equipamientos y tendencias aplicadas al entrenamiento personal
- Ser capaz de poner en práctica los diferentes medios de recuperación después del esfuerzo físico-deportivo
- Saber aplicar los diferentes métodos y sistemas de evaluación para desarrollar una evaluación integral de calidad, en función de las necesidades del cliente y, mediante el manejo de diferentes recursos tecnológicos para el control y seguimiento del entrenamiento
- Diseñar, planificar y aplicar la readaptación físico-deportiva en el entrenamiento personal.
- Adquirir las habilidades comunicativas, relaciones interpersonales y coaching que permitan una efectiva comunicación con la persona entrenada

3.- SALIDAS PROFESIONALES

Los conocimientos adquiridos en la **Maestría Universitaria en Entrenamiento Personal y Acondicionamiento Físico**, podrán ser aplicados tanto en el sector público como en el privado, ya sea a nivel local, regional, nacional o internacional. Entre otras, cabe destacar las siguientes salidas profesionales:

-Entrenador/a personal o "personal trainer" en el ámbito del ejercicio físico, del acondicionamiento físico, el fitness, el wellness, el deporte y el alto rendimiento.

-Preparador Físico general o por especialidad, de individuos, asociaciones, clubs y equipos deportivos.

-Entrenador o Readaptador Deportivo.

-Director Técnico de Instalaciones Deportivas, centros deportivos de estancias (stage) y de Deportistas y equipos, en actividades físico-deportivas, con servicios de fitness, el wellness, el deporte y el alto rendimiento.

-Director Técnico de Escuelas de promoción, iniciación y perfeccionamiento deportivo.

Se pretende que los futuros egresados de esta Maestría Universitaria, por la formación específica y avanzada en el ámbito del entrenamiento personal y acondicionamiento físico, sean profesionales o futuros investigadores que adquieran las capacidades y el nivel de conocimientos necesarios que les permitan desarrollar con total y absoluta solvencia todas aquellas responsabilidades laborales que le sean encomendadas, que puedan responder con éxito y eficacia, con una visión y perspectiva responsable, con criterios de un deontología y ética profesional en un sociedad permanentemente cambiante y competitiva.

4.- PERFIL DE ESTUDIANTES. ADMISIÓN. REQUISITOS DE ACCESO

Para el acceso a los estudios de la Maestría Universitaria, los aspirantes deberán estar en posesión de un título universitario español u otro expedido en una institución superior del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES), o de países de reconocimiento oficial en España, del nivel de Licenciados o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y de otras titulaciones universitarias afines con vínculos hacia la actividad física, el entrenamiento o bien hacia el deporte en general y otras que se pudieran considerar, las plazas serán limitadas a un máximo de 30 inscritos, siguiendo los criterios de selección.

5.- PLAN DE ESTUDIOS. MÓDULOS / ASIGNATURAS. CRÉDITOS ECTS

El plan de estudios contiene un total de 60 Créditos (ECTS), según el siguiente programa formativo:

- Módulo 1: Anatomía, Fisiología y Biomecánica del ejercicio físico (4 créditos ECTS)

• Módulo 2: Planificación, Programación y Periodización del ejercicio físico (4 créditos ECTS)

• Módulo 3: Valoración funcional y Control del entrenamiento (4 créditos ECTS)

• Módulo 4: Equipamientos y Tendencias aplicadas al entrenamiento personal (13 créditos ECTS)

• Módulo 5: Características de los programas de entrenamiento personal (13 créditos ECTS)

• Módulo 6: Primeros auxilios en el entrenamiento personal (2 créditos ECTS)

• Módulo 7: Nutrición en el entrenamiento personal (3 créditos ECTS)

• Módulo 8: La readaptación físico-deportiva en el entrenamiento personal (3 créditos ECTS)

• Módulo 9: La mujer y el ejercicio físico (2 créditos ECTS)

• Módulo 10: Trabajo Final de la Maestría (9 créditos ECTS)

El presente título propio de posgrado de la ULPGC se impartirá en modalidad semipresencial y contará con un total de 60 créditos ECTS.

6.- PROFESORADO

Las clases de los módulos/asignaturas serán impartidas por una extensa plantilla de profesores de reconocida experiencia, especialización y prestigio profesional de los ámbitos de contenidos del plan de estudios. Profesores-Doctores, docentes universitarios, investigadores, profesionales de centros especializados (públicos y privados).

7.- RECURSOS MATERIALES E INFRAESTRUCTURAS. LUGAR DE IMPARTICIÓN

Las sesiones presenciales de clases de teorías y prácticas se impartirán en las instalaciones e infraestructuras de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y del Servicio de Deportes de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, así como en Centros Privados de Entrenamiento Personal y Readaptación. El personal de administración y servicios de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte proporcionará el soporte de apoyo administrativo de la Maestría.