



GRADO EN
Ciencias de la Actividad
Física y del Deporte



UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS
DE GRAN CANARIA



Características de la titulación

Los estudios de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte tienen una larga trayectoria, con alrededor de 100 años de historia. Nacen en 1883 con la publicación de la ley Becerra, con la que se crea la Escuela Central de Gimnasia del Ejército de Tierra. En 1941 se crea la Escuela de Mandos de José Antonio. Con la ley de Educación Física, que comenzó a funcionar en el curso 1967/68, surge el INEF de Madrid. En 1975 nace el centro de Barcelona y en 1982, el de Granada. A partir de 1987 se crean tres centros más, entre ellos, el Instituto de Educación Física de Canarias, siendo el primero que nace integrado en la Universidad y no adscrito, como hasta entonces sucedía con todos los centros.

Del estudio realizado en el Libro Blanco de la titulación en relación a los diferentes países europeos, la situación no es homogénea, ni en la duración de los estudios (3-5 años), ni en el número de créditos (180-340), ni en la orientación de la titulación (generalista o especializada), ni en los contenidos de la formación. El modelo seleccionado en España es de 240 créditos y 4 años de duración para el Grado, opción establecida igualmente en Alemania, Grecia, Holanda, Irlanda y Portugal. La tendencia europea es una formación de grado generalista (Ciencia de la Actividad Física y del Deporte), pero combinada con orientaciones curriculares, con la intención de que el graduado conozca las diferentes vertientes profesionales, continuando con el Master, que otorga una especialización más profunda.

Las competencias a alcanzar con este Grado son:

1. Conocer los antecedentes y la evolución de las actividades físicas, la educación física y del deporte como fenómenos sociales, culturales y científicos.
2. Ser competente para la puesta en práctica de los fundamentos básicos de la motricidad.
3. Conocer las diferentes manifestaciones de la motricidad humana.
4. Saber aplicar los fundamentos mecánicos, biológicos, psicológicos y socioculturales que les capacite para la descripción, análisis y optimización de las actividades físicas en sus diferentes

5. Saber realizar prácticas motrices de deportes, juegos motores, expresión corporal, cualidades físicas y actividades en el medio natural.
6. Ser capaz de diseñar, elegir y describir cualquier práctica física.
7. Saber confeccionar un programa de intervención motriz para los diferentes ámbitos y grupos de población en función de los diferentes tipos de prácticas físicas existentes.
8. Aplicar los principios básicos de la gestión del sistema deportivo en la organización de cualquier práctica motriz en diferentes tipos de acontecimientos y entidades sociales.
9. Utilizar los métodos y procedimientos de intervención más eficaces y contrastados para la valoración, diagnóstico, programación y evaluación de las actividades físicas.
10. Saber dirigir grupos de personas que lleven a cabo prácticas motrices de cualquier nivel y condición.
11. Organizar eficazmente la intervención profesional en cualquiera de sus ámbitos de aplicación, antes, durante y después del proceso llevado a cabo, lo que implica saber observar, analizar, diagnosticar, planificar, ejecutar y dirigir.



Perfil del estudiante



Los estudiantes interesados en cursar esta titulación deben ser personas a las que les guste la práctica de la actividad física y el deporte, mostrando interés por la formación completa del individuo a través del movimiento. Deben tener capacidad de comunicación y un carácter activo.

Para estudiar el grado, el estudiante debe poseer un nivel físico adecuado que le posibilite la adquisición de las competencias que se desarrollarán durante el plan de estudios, así como un interés constante y creciente hacia el área de la actividad física y el deporte.

El acceso al Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte requiere la superación de unas "pruebas específicas de acceso". Dichas pruebas son determinadas por la Junta de Facultad y son susceptibles de ser revisadas periódicamente por dicho órgano.



Plan de estudios

Siguiendo las directrices señaladas en el artículo 12 del Real Decreto 1393/2007, este Plan de Estudios se ha concebido para que el alumno curse en un mínimo de cuatro años un total de 240 créditos ECTS, que contendrán toda la formación teórica y práctica que el alumno debe adquirir. Cada año se organiza en dos semestres, en cada uno de los cuales el alumno cursará 30 créditos. Esto supone una matrícula anual típica de 60 ECTS.



PRIMER CURSO

<i>Primer Semestre</i>	<i>Créditos</i>
<ul style="list-style-type: none"> ▫ Antropología ▫ Historia de la actividad física y del deporte ▫ Fundamentos de la anatomía humana aplicada a la actividad física y deportes ▫ Educación física de base y desarrollo motor ▫ Bádminton, pádel y golf 	<ul style="list-style-type: none"> 6 6 6 6 6
<i>Segundo Semestre</i>	<i>Créditos</i>
<ul style="list-style-type: none"> ▫ Fisiología humana ▫ Psicología de la actividad física y del deporte ▫ Pedagogía de la actividad física y del deporte ▫ Praxiología motriz y sus aplicaciones ▫ Fútbol y baloncesto 	<ul style="list-style-type: none"> 6 6 6 6 6
SEGUNDO CURSO	
<i>Primer Semestre</i>	<i>Créditos</i>
<ul style="list-style-type: none"> ▫ Sociología de la actividad física y del deporte ▫ Gestión de organizaciones y servicios deportivos ▫ Voleibol y balonmano ▫ Atletismo y natación ▫ Vela y tablas deslizadoras a vela 	<ul style="list-style-type: none"> 6 6 6 6 6
<i>Segundo Semestre</i>	<i>Créditos</i>
<ul style="list-style-type: none"> ▫ Didáctica de la actividad física e iniciación deportiva ▫ Expresión corporal ▫ Juegos motores ▫ Lucha canaria y judo ▫ Aprendizaje motor 	<ul style="list-style-type: none"> 6 6 6 6 6

TERCER CURSO

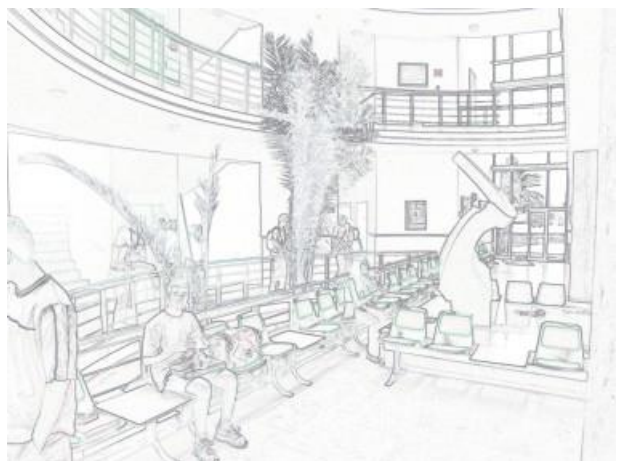
<i>Primer Semestre</i>	<i>Créditos</i>
<ul style="list-style-type: none"> ▫ Nuevas tendencias de la actividad física y el deporte ▫ Actividad física para poblaciones con necesidades educativas especiales ▫ Actividad física, higiene y salud ▫ La alimentación del deportista: nutrición y ayudas ergogénicas ▫ Fisiología del ejercicio 	<ul style="list-style-type: none"> 6 6 6 6 6
<i>Segundo Semestre</i>	<i>Créditos</i>
<ul style="list-style-type: none"> ▫ Teoría y metodología del entrenamiento ▫ Planificación del entrenamiento ▫ Evaluación de las capacidades físicas, técnicas y tácticas ▫ Organización de los eventos deportivos ▫ Actividad física en el sector turístico 	<ul style="list-style-type: none"> 6 6 6 6 6

CUARTO CURSO

<i>Primer Semestre</i>	<i>Créditos</i>
<ul style="list-style-type: none"> ▫ <i>Nuevas tecnologías aplicadas a la actividad física</i> ▫ <i>Actividad física para la tercera edad</i> ▫ <i>Deportes acrobáticos</i> ▫ <i>Biomecánica de la actividad física y del deporte</i> ▫ <i>Actividades en el medio natural</i> ▫ <i>Instalaciones y equipamientos para la educación física y el deporte</i> ▫ <i>Entrenamiento de la estrategia y técnicas deportivas</i> ▫ <i>Legislación y organización de la actividad física y el deporte</i> ▫ <i>Olimpismo</i> ▫ <i>Ética y arbitraje deportivo</i> ▫ <i>Mujer y deporte</i> 	<ul style="list-style-type: none"> 6 6 6 6 6 6 6 3 3 3 3
<i>Segundo Semestre</i>	<i>Créditos</i>
<ul style="list-style-type: none"> ▫ Prácticas externas ▫ Proyecto Fin de Grado 	<ul style="list-style-type: none"> 18 12

CARÁCTER DE LAS MATERIAS - TIPOGRAFÍA

Materia básica - normal
Materia obligatoria - negrita
Materia optativa - cursiva



Recursos materiales

La Facultad cuenta con una dotación de recursos materiales que son los adecuados para garantizar el funcionamiento de los servicios correspondientes a las enseñanzas impartidas.

Aulario. Ocho aulas propias con equipamiento multimedia. En virtud de los convenios de entidades ajenas a la ULPGC disponemos también de aulas en la Ciudad Deportiva Gran Canaria y en la Federación Insular de Vela de Gran Canaria.

Servicios clave. Se cuenta con instalaciones deportivas propias en el Pabellón Polideportivo del Campus Universitario con la siguiente dotación: pista de atletismo, sala deportes de lucha, sala de expresión corporal, sala de gimnasia artística y deportiva, sala de musculación y dos canchas descubiertas. Como instalaciones externas se cuenta en la Ciudad Deportiva Gran Canaria con pista polideportiva, sala de gimnasia, piscina cubierta y pista de atletismo y las instalaciones de la Federación Insular de Vela de Gran Canaria (Base Náutica) con dotación para la práctica de los deportes de vela. Además, se dispone de cinco laboratorios docentes.

Como **unidades de apoyo** al alumnado se cuenta la sala de informática, una biblioteca específica en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y con servicios bibliotecarios digitales.

Salidas profesionales

El estudio European Observatoire of Sport Employment (2000) destaca respecto al empleo deportivo en Europa lo siguiente:

- ▮ Un millón de puestos de trabajo como ocupación principal.
- ▮ Un aumento considerable del número de empleos en los últimos 10 años.
- ▮ Un crecimiento del empleo deportivo a tiempo parcial.
- ▮ Situación diferente según los países.
- ▮ El desarrollo del sector comercial parece ayudar al fomento del empleo deportivo.

Respecto a la situación del mercado laboral en España, derivado del estudio de mercado elaborado por el libro blanco de la titulación, el trabajo deportivo se ha incrementado hasta un 57% en Europa y un 100% en nuestro país.

El mercado de trabajo en la Unión Europea y, por tanto, también en España se estructura en torno a cinco perfiles profesionales:

1. **Docencia en educación física.** Los distintos estudios indican que ha sido, tradicionalmente, la principal ocupación para nuestros egresados.
2. **Entrenamiento deportivo.** Dos ámbitos en este campo: el deporte de competición reglado y el deporte de alto rendimiento deportivo.

3. **Actividad física y salud.** Diseñar, implementar y valorar programas de actividad física para la prevención y la mejora de la calidad de vida

4. **Gestión deportiva.** Dirigir, planificar y coordinar servicios, instalaciones y eventos deportivos.

5. **Recreación deportiva.** Diseñar, implementar y valorar programas de actividad física para la recreación, el ocio y el turismo.





Un título reconocido en Europa

El **Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte** es un título adaptado al Espacio Europeo de Educación Superior y como tal permite al estudiante beneficiarse de las siguientes ventajas:

1. Mayor presencia de enseñanzas prácticas y prácticas externas.
2. Reconocimiento automático de los créditos facilitando la movilidad entre las titulaciones.
3. Valoración del trabajo global del estudiante y su iniciativa. Un *crédito ECTS* corresponde a 25-30 horas de dedicación.
4. Potenciación la tutorización y la evaluación continua de los estudiantes.
4. Permitirá la libre circulación de profesionales sin necesidad de una homologación de los títulos universitarios.
5. Los títulos están orientados a la demanda social y han sido actualizados para lograr la adecuación al entorno laboral.

Movilidad

La ULPGC ha renovado de la acreditación de la Comisión Europea con la Carta Universitaria Erasmus para el período 2007/2013, lo que le permitirá participar en el programa con más de 250 universidades socias para realizar los intercambios en el ámbito europeo.

Los convenios de colaboración activos de intercambio en el marco del **Programa Erasmus** ascienden a 35 y el número de plazas ofertadas a 68. A continuación se muestra la relación de universidades:

- , Arcada
- , George August Universität Göttingen
- , Instituto Superior Dom Afonso III
- , Karl Franzens Universität Graz
- , Leibniz Universität Hannover
- , Middlesex University
- , Technische Universität Braunschweig
- , Universidade de Coimbra
- , Universidade de Évora
- , Universidade de Madeira
- , Universidade do Porto
- , Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro
- , Universitatea Babeş-Bolyai
- , Università degli Studi di Milano
- , Università degli Studi di Urbino
- , Universität Bayreuth
- , Universität Wien
- , Université Catholique de L'Ouest
- , Université de Bourdeaux2
- , Université de Caen Basse-Normandie
- , Université de Lausanne
- , Université de Montpellier
- , Université de Nantes
- , Université de Nice Sophia Antipolis
- , Université de Reims Champagne Ardenne
- , Université de Rouen Haute-Normandie
- , Université Henri Poincaré Nancy 1
- , Université Marc Bloch (Strasbourg II)
- , Université Paris Descartes
- , Université Paul Sabatier
- , University of Athens
- , University of Gloucestershire
- , Univerzita Palackeho V Olomouci
- , Zwlle Christelijke Hogeschool Windesheim

Los convenios de colaboración activos de intercambio en el marco del **Programa SICUE** ascienden a 14 y el número de plazas ofertadas a 29, en las universidades siguientes:

- , Euskal Herriko - Unibersitatea
- , Universidad Autónoma de Madrid
- , Universidad de Castilla-La Mancha
- , Universidad de Extremadura
- , Universidad de Granada
- , Universidad de León
- , Universidad de Zaragoza
- , Universidad Pablo de Olavide (Sevilla)
- , Universidad Politécnica de Madrid
- , Universidade da Coruña
- , Universidade de Vigo (Pontevedra)
- , Universitat de Barcelona
- , Universitat de Lleida
- , Universitat de València

En el marco del **Programa de movilidad con universidades de América Latina**, de reciente creación en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte cuenta con convenios de colaboración con la Universidad Autónoma de Asunción (Paraguay) y la Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales (Colombia).

Más información

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Tel: + 34 928 45 88 68

www.fcafd.ulpgc.es

Servicio de Información al Estudiante

Tel: + 34 928 45 1075

Correo electrónico: sie@ulpgc.es

www.ulpgc.es/sie