



Laboratorio	LABORATORIO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD (Departamento de Educación Física)	
Ubicación / lugar	Planta Baja, Edificio EF	Teléfono: + 034 (928) 45 88 94
Profesor-Coordinador	Dra. Cecilia Dorado García	e-mail: cecilia.dorado@ulpgc.es
Técnico Laboratorio	José Ricardo Navarro del Tuero	e-mail: jnavarro@pas.ulpgc.es
Oficial Laboratorio		e-mail:
DESCRIPCIÓN DE OBJETIVOS, ACTIVIDADES E INFRAESTRUCTURAS		
Objetivos formativos:	<ul style="list-style-type: none"> - Adquirir la formación científica básica aplicada a la actividad física y al deporte en sus diferentes manifestaciones. - Conocer y comprender los factores fisiológicos que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte y su relación con la salud. -Aplicar los principios fisiológicos, comportamentales y sociales, a los diferentes campos de la actividad física y el deporte. -Evaluar la condición física y prescribir ejercicios físicos orientados hacia la salud. - Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte 	
Información general de las actividades del Laboratorio	<p>Laboratorio de investigación en el que se realizan actividades de análisis del efecto del programas de entrenamiento (ergómetros), análisis de test físicos (fuerza y velocidad), segmentación muscular (análisis volumétrico del músculo), monitorización cardiaca durante el ejercicio, análisis de la composición corporal (óseo y evaluación tejidos blandos, mediante densitometría) y antropometría. Análisis y mantenimiento de biopsias musculares.</p> <p>El laboratorio también lleva a cabo actividades de docencia que incluyen clases prácticas de las asignaturas: Fisiología del ejercicio, La alimentación del deportista nutrición y ayudas ergogénicas, Teoría y metodología del entrenamiento Deportivo, Nuevas tendencias de la Actividad física y el deporte, Actividad Física, Higiene y salud. Se toman datos para la asignatura TFT sobre análisis de la composición corporal (antropometría), DEXA y evaluación de la condición física (fuerza muscular).</p>	
Infraestructuras, Equipamientos, materiales e instrumentos	<p>Ocho cicloergómetros, 3 camillas, Sistema de monitorización ActiHeart, Material de cura, 1 plataforma de fuerza portátil, sistema de células fotoeléctricas para análisis del desplazamiento, 2 congeladores a -80º para congelación de muestras, 1 microscopio óptico, dos criostatos, máquinas centrifugas, dos neveras, máquina dispensadora de hielo picado para procesar muestras, autoclave, masas de calibración de la clase M1, sala homologada con densitómetro y todo el equipo necesario para su utilización, sala para análisis de biopsias. Ordenadores para análisis de segmentación muscular y análisis histológico de biopsias musculares. Además, almacenamiento de todos los datos de estudios realizados en el grupo de investigación <i>Rendimiento Humano, Ejercicio Físico y Salud</i> desde su formación.</p>	

Asignaturas vinculadas / asociadas	Educación Física de Base y Desarrollo Motor, Nuevas Tecnologías aplicadas a la Actividad Física, Actividad Física para Poblaciones con necesidades educativas especiales, Actividad Física, Higiene y Salud, La Alimentación del Deportista, Nutrición y Ayudas Ergogénicas, Actividad Física para la Tercera Edad, Prácticas Externas, T.F.G, Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo, Nuevas Tendencias de la Actividad Física y el Deporte, Fisiología del Ejercicio.
Grupos de investigación que realizan trabajos en el Laboratorio	-Rendimiento Humano, Ejercicio Físico y Salud
Trabajos de docencia e investigación más significativos, enlaces webs	<ul style="list-style-type: none"> * TFT sobre segmentación muscular, * Evaluación de la composición corporal y condición física en prescolares, PREFIT (Proyecto Nacional) (http://sportseguridad.es/es/blog/estudio-prefit-espaa%3%B1a-evaluaci%C3%B3n-del-fitness-en-prescolares) * Prácticas docentes de asignaturas * Proyecto investigación Europeo Metapredict (http://metapredict.eu/)
Profesores, Becarios	Profesores: José A. López Calbet, Cecilia Dorado García, Joaquín Sanchís Moysi, Javier Chavarren Cabrero, Antonio Ramos Gordillo Personal investigador Contratado: David Morales Álamo Becarios: Marcos Martin Rincón, Ismael Pérez Suarez, Mario Pérez Varela
Normativas de utilización	Control de acceso por responsable del Laboratorio Para la realización de cualquier investigación: aprobación de Comité de ética de la ULPGC Para la Utilización de cualquier aparato de medida: Tener el curso de formación y de utilización de los aparatos de medida que marca la legislación vigente.
Otros aspectos de interés general	El laboratorio ejecuta muchos proyectos de investigación nacionales e internacionales, así como se gestionan convenios de colaboración de investigación con instituciones públicas y privadas
Fotografías e imágenes de los ambientes del Laboratorio	<p style="text-align: center; color: red;">Pendiente de incluir fotografías de distintos ambientes del laboratorio</p>