



Laboratorio	LABORATORIO DE ANÁLISIS Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (Departamento de Educación Física)	
Ubicación/ lugar	Planta Sótano Edificio de Educación Física	Teléfono: + 034 (928) 45 44 06
Profesor-Coordinador	Dra. Miriam E. Quiroga Escudero	e-mail: miriam.quiroga@ulpgc.es
Becario (1 de febrero a 31 de julio 2016)	D. José Daniel Sánchez Sosa.	e-mail
DESCRIPCIÓN DE OBJETIVOS, ACTIVIDADES E INFRAESTRUCTURAS		
Objetivos formativos:	<ul style="list-style-type: none"> - Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano. - Planificar, desarrollar y controlar el proceso de entrenamiento en sus distintos niveles. - Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. - Manejar tecnología aplicable a la actividad física. 	
Información general de las actividades del Laboratorio	<p>Monitorización de las sesiones de entrenamiento de fuerza a través del control de la velocidad de ejecución y/o la potencia mecánica desarrollada, empleando el T-FORCE SYSTEM.</p> <p>La Tensiomigrafía (TMG) es un método que evalúa el tono muscular (stiffness) y el equilibrio entre las estructuras musculares, cadenas musculares (flexor-extensor) y extremidades (derecha e izquierda), a través del análisis de las características mecánicas y de la capacidad contráctil de las superficies musculares midiendo el desplazamiento radial de las fibras transversales en el vientre muscular de acuerdo al tiempo de contracción.</p> <p>Estudio y análisis de las características y requerimientos de los deportes individuales y colectivos de alto nivel.</p>	
Infraestructuras, Equipamientos, materiales e instrumentos	T-Force System, TMG, Isocontrol, MuscleLab, EMG, células fotoeléctricas, radar, acelerómetros, cardiotaómetros, pulsómetros, Observer...	
Asignaturas vinculadas / asociadas	Praxiología Motriz y sus Aplicaciones, Fútbol y Baloncesto, Voleibol y Balonmano, Atletismo y Natación, Vela y Tablas deslizadoras a Vela, Lucha Canaria y Judo, Badminton, Padel y Golf, Teoría y Metodología del Entrenamiento, Planificación del Entrenamiento, Evaluación de las Capacidades Físicas, Técnicas y Tácticas, Nuevas Tecnologías aplicadas a la Actividad Física, Deportes Acrobáticos, Entrenamiento de la Estrategia y Técnicas, Practicas Externas, TFT.	

Grupos de investigación que realizan trabajos en el Laboratorio	<p>-Praxiología Motriz, Entrenamiento Deportivo, Didáctica de las actividades físicas y deportivas y Salud (GIPEDS).</p> <p>-Rendimiento Humano, Ejercicio Físico y Salud.</p>
Normativas de utilización	<p>Existen varios protocolos para la utilización de instrumentos y aparatos a utilizar</p> <p>El laboratorio se rige por los estatutos de la ULPGC y por la normativa del Departamento de Educación Física</p>
Otros aspectos de interés general	<p>El laboratorio ejecuta muchos proyectos de investigación nacionales e internacionales, así como se gestionan convenios de colaboración de investigación con instituciones públicas y privadas</p>
Fotografías e imágenes de los ambientes del Laboratorio	<p style="color: red; text-align: center;">Pendiente de incluir fotografías de distintos ambientes del laboratorio</p>