



Laboratorio	LABORATORIO DE FISIOLÓGÍA Y RENDIMIENTO HUMANO (Departamento de Educación Física)	
Ubicación /lugar	2ª Planta Edificio EF	Teléfono: + 034 (928) 45 88 96
Profesor-Coordinador	Dr. José Antonio López Calbet	e-mail: jose.calbet@ulpgc.es
Técnico Laboratorio	José Ricardo Navarro del Tuero	e-mail: jnavarro@pas.ulpgc.es
Oficial Laboratorio		e-mail:
DESCRIPCIÓN DE OBJETIVOS, ACTIVIDADES E INFRAESTRUCTURAS		
Objetivos formativos:	<ul style="list-style-type: none"> - Adquirir la formación científica básica aplicada a la actividad física y al deporte en sus diferentes manifestaciones. - Conocer y comprender los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte. -Aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, a los diferentes campos de la actividad física y el deporte. -Evaluar la condición física y prescribir ejercicios físicos orientados hacia la salud. - Saber aplicar las tecnologías de la información y comunicación (TIC) al ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte 	
Información general de las actividades del Laboratorio	<p>Se trata del laboratorio de Fisiología del Ejercicio considerado quizás el mejor equipado de España y uno de los mejores de Europa de la especialidad. En el laboratorio los alumnos pueden ver in vivo y realizar prácticas relacionados con:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pruebas de esfuerzo. - Registro de presión arterial - Realización y análisis de biopsias musculares - Realización de pruebas de electromiografía y electrogoniometría - Electrocardiograma - Cuestionarios de diversa índole - Western Blot - Determinaciones hormonales - Preparación de disoluciones y reactivos 	
Infraestructuras, Equipamientos, materiales e instrumentos	<p>Cuenta con amplios espacios e infraestructuras y un equipamiento de tecnología de última generación.</p> <p>Contamos con dos analizadores de gases de última generación, capaces de medir respiración a respiración, registrar la saturación por pulsooximetría. Los dos metabolímetros se complementan con 2 cicloergómetros y un tapiz rodante. Uno de los cicloergómetros permite trabajar en modo isocinético.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pusómetros con sistema GPS - Analizador de lactato en sangre capilar - Microcentrífuga para la medición de hematocritos - Sistema de simulación de altitud ALTITRAINER, que permite simular pruebas a altitudes de hasta 5500 m sobre el nivel del mar. - Ecocardiógrafo 	

	<ul style="list-style-type: none"> - Analizador de gases en sangre - Electrocardiógrafo telemétrico de doce derivación. - Doppler transcraneal de dos canales, para medir flujo sanguíneo cerebral. - Equipo de NIRS para medir oxigenación cerebral y muscular durante el ejercicio de cuatro canales. - Equipo de ELISA para la realización de mediciones hormonales - Equipo de respirometría mitocondrial de alta resolución - Congeladores - Autoclave - Equipos de purificación de agua - Balanzas de precisión - Equipo de análisis de imagen para Western Blot - Ordenadores
Asignaturas vinculadas / asociadas	Fisiología Humana, Fisiología del Ejercicio, Teoría y Metodología del Entrenamiento, Planificación del Entrenamiento, Evaluación de las capacidades Físicas, Técnicas y Tácticas, Prácticas Externas, T.F.G. Tesis Doctorales
Grupos de investigación que realizan trabajos en el Laboratorio	-Rendimiento Humano, Ejercicio Físico y Salud
Trabajos de docencia e investigación más significativos, enlaces webs	<p>Este laboratorio ha estado activo desde su puesta en marcha en 1992; desde entonces se han generado en el mismo más de 120 trabajos de investigación publicados en revistas en inglés, así como más de 16 tesis doctorales y numerosos trabajos de fin de grado y fin de máster. Esta producción puede ver expuesta en las paginas web de Researchgate siguientes:</p> <p>https://www.researchgate.net/profile/Jose_Antonio_Calbet2 https://www.researchgate.net/profile/Cecilia_Dorado https://www.researchgate.net/profile/Joaquin_Sanchis-Moysi https://www.researchgate.net/profile/Jose_Serrano-Sanchez https://www.researchgate.net/profile/David_Morales-Alamo https://www.researchgate.net/profile/Chavarren_Javier</p>
Profesores, Becarios	<p>PROFESORES: José Antonio López Calbet Cecilia Dorado García Joaquín Sanchís Moysi Jose Antonio Serrano Sánchez Javier Chavarren Cabrero</p> <p>POST DOC David Morales Álamo</p> <p>ALUMNOS becarios de doctorado Ismael Pérez Suárez Marcos Martín Rincón</p>

Normativas de utilización	Tenemos múltiples protocolos para la utilización de instrumentos. El laboratorio se rige por los estatutos de la ULPGC y por la normativa de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Otros aspectos de interés general	El laboratorio ejecuta muchos proyectos de investigación nacionales e internacionales, así como se gestionan convenios de colaboración de investigación con instituciones públicas y privadas
Fotografías e imágenes de los ambientes del Laboratorio	Pendiente de incluir fotografías de distintos ambientes del laboratorio