

I MAESTRÍA UNIVERSITARIA EN ENTRENAMIENTO PERSONAL Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

COMUNICADO INFORMATIVO:

Tenemos el honor de informar de la puesta en marcha de la **I Maestría Universitaria en Entrenamiento Personal y Acondicionamiento Físico** organizado por la **Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte** de la **Universidad de Las Palmas de Gran Canaria** en el **curso académico 2016-2017**.

El presente título propio de la ULPGC se llevará a cabo en **modalidad semipresencial**, contará con un total de **60 créditos ECTS**. Esta titulación está dirigida a **titulados universitarios en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte**, serán limitadas a un **máximo de 30 inscritos**.

La presente maestría pretende aportar conocimientos, competencias y aplicaciones prácticas específicas al alumnado, mediante un programa formativo desarrollado por profesorado de reconocido prestigio que les permitirá desarrollar con éxito la labor del entrenador/a personal en el ámbito del ejercicio físico, a través de una planificación de contenidos eminentemente prácticos y específicos en el ámbito del acondicionamiento físico, el fitness, el wellness, el deporte y el alto rendimiento.

Las **competencias** y/o capacidades que busca desarrollar maestría son, de modo enumerativo, y no exhaustivo, las siguientes:

- Saber seleccionar y aplicar los conocimientos de la investigación científica aplicada al entrenador personal y las necesidades del cliente
- Diseñar y planificar un entrenamiento personalizado para el desarrollo de las diferentes capacidades físicas y/o los objetivos del cliente
- Realizar una adecuada progresión metodológica de los ejercicios en función de las características propias de la persona entrenada, utilizando diferentes equipamientos y tendencias aplicadas al entrenamiento personal
- Ser capaz de poner en práctica los diferentes medios de recuperación después del esfuerzo físico-deportivo
- Saber aplicar los diferentes métodos y sistemas de evaluación para desarrollar una evaluación integral de calidad, en función de las necesidades del cliente y, mediante el manejo de diferentes recursos tecnológicos para el control y seguimiento del entrenamiento
- Diseñar, planificar y aplicar la readaptación físico-deportiva en el entrenamiento personal.
- Adquirir las habilidades comunicativas, relaciones interpersonales y coaching que permitan una efectiva comunicación con la persona entrenada

Los **lugares de impartición** serán: la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Espacios deportivos del Servicio de Deportes de la ULPGC y, Centros Privados de Entrenamiento Personal.

Las **fechas más importantes** son:

- **Fecha de matriculación:** del 28 de noviembre al 17 de diciembre de 2016
- **Fecha de comienzo parte semipresencial:** 16 de enero de 2017
- **Fecha de finalización parte semipresencial:** 22 de junio de 2017
- **Fecha de evaluación:** julio (convocatoria ordinaria) y septiembre (convocatoria extraordinaria)

Las **sesiones presenciales** se desarrollarán en jornadas de viernes a domingo con una duración de 20 horas lectivas:

Jornada	Horario	Horas lectivas
Viernes	15:30 – 21:00	5
Sábado	08:30 – 14:00	10
	15:30 – 21:00	
Domingo	08:30 – 14:00	5

El **calendario de sesiones presenciales** previsto (puede sufrir alguna variación) para el curso académico 2016/17 es el siguiente:

Mes	Sesión	Fecha
Enero	1	12, 13 y 14
Enero	2	26, 27 y 28
Febrero	3	9, 10 y 11
Febrero	4	16, 17 y 18
Marzo	5	9, 10 y 11
Marzo	6	16, 17 y 18
Abril	7	20, 21 y 22
Abril	8	27, 28 y 29
Mayo	9	11, 12 y 13
Mayo	10	18, 19 y 20
Junio	11	9, 10 y 11
Junio	12	23, 24 y 25

El **profesorado** de la maestría está compuesto por:

Nombre y Apellidos	Entidad
Héctor García	Entrenador Personal
Dr. José Losa	Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
Dr. Juan Manuel García Manso	Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (Jubilado)
Dr. Samuel Sarmiento Montesdeoca	Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
Dr. David Rodríguez Ruiz	Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
Diego Bartolomé de la Rosa	Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
Dr. Ignacio Diez Vera	Universidad Europea de Madrid
Jordi Cortina	DJO Ibérica
Dr. Daniel Romero	Universitat de Girona
Javier Lozano	Wellness Trainer
Ibán Bazquez	Ases Sport
Dr. Pedro J. Benito	Universidad Politécnica de Madrid
Sara Martí Trujillo	Aula Piragüismo ULPGC
Dr. David Funes	Entrenador Personal
Javier Loureiro Díaz	CentroKorazon
Raquel Estévez	Ayto. de Agüimes
Esther García Sosa	MamiFit
Dr. Sergio Jiménez	Universidad Europea de Madrid
Dr. Antonio Ramos Gordillo	Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
Dr. David Álvarez	Terapias Acuáticas
Dra. María Gil	Centro EnFormate
Dra. Beatriz Crespo	Universidad de Castilla la Mancha
Isaac Rojas	Health Space & Sport
Marta Capdevilla	MamiFit

El **programa formativo** consta de los siguientes temas:

- Anatomía, Fisiología y Biomecánica del ejercicio físico (4 créditos ECTS)
- Planificación y Prescripción del ejercicio físico (4 créditos ECTS)
- Valoración funcional y Control del entrenamiento (4 créditos ECTS)
- Equipamientos y Tendencias aplicadas al entrenamiento personal (13 créditos ECTS)
- Características de los programas de entrenamiento personal (13 créditos ECTS)
- Primeros auxilios en el entrenamiento personal (2 créditos ECTS)
- Nutrición en el entrenamiento personal (3 créditos ECTS)
- La readaptación físico-deportiva en el entrenamiento personal (3 créditos ECTS)
- La mujer y el ejercicio físico (2 créditos ECTS)
- Marketing, psicología deportiva y legislación del entrenamiento personal (3 créditos ECTS)
- Trabajo final de título (9 créditos ECTS)

La **evaluación** se corresponderá con la asistencia activa en cada una de las sesiones presenciales, participación en foros y contestación de cuestionarios a través del campus virtual y, los trabajos que los profesores puedan poner en cada una de las materias. Terminando con la realización de una Trabajo final de Título.

La **matrícula de la maestría de 60 créditos ECTS, está establecida en 2.300 €** El precio incluye la matrícula y las dos evaluaciones previstas (convocatoria ordinaria y extraordinaria), acceso a la plataforma online de la ULPGC para poder descargar toda la información que faciliten los profesores, acceso a una bolsa de trabajo propia. Para la obtención del título definitivo habrá que pagar las tasas. Se ofrece la posibilidad de acceder a los exámenes de certificaciones nacionales e internacionales del sector, tras el pago de las mismas.